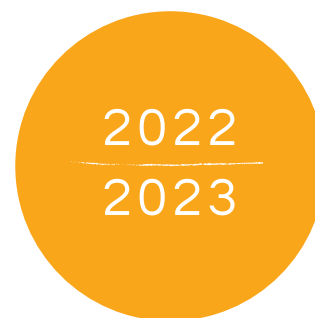


Bildungsprogramm



Landjugend Bezirk
Linz Land

Vorwort Bezirksleitung

Liebes Landjugendmitglied!

Mit dem neuen Bezirksbildungsprogramm starten wir in die Bildungssaison 2022/2023. Wir, der Bezirksvorstand, haben in vielen Stunden ein buntes und abwechslungsreiches Bezirksbildungsprogramm zusammengestellt und freuen uns, dir nun viele interessante und vielfältige Workshops und Seminare anbieten zu können. Dabei wurde großes Augenmerk auf Persönlichkeitsbildung und Funktionärswissen gelegt.

Bildung bringt Farbe in dein Leben! Nicht nur die Erweiterung des eigenen Wissens und des Horizontes ist ein Grund, um an den Seminaren teilzunehmen, sondern auch das Knüpfen neuer Freundschaften und der Erfahrungsaustausch mit anderen Landjugendlichen.

Nun wünschen wir dir viel Spaß und Vergnügen beim Aussuchen deiner Bildungskurse und freuen uns, dich bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen.



Carina Humenberger
Bezirksleiterin

☎ 0676/821231884

✉ c.humenberger@gmail.com



Thomas Gerstmayr
Bezirksleiter

☎ 0664/7691104

✉ thomas.gerstmayr00@gmail.com



Lena Heibl
Bildungskordinatorin

☎ 0650/4063239

✉ lena.heibl@gmail.com

Für alle Seminare gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Landjugend Oberösterreich, zu finden unter:
<https://ooe.landjugend.at/kontakt/impressum>

Die Teilnehmergebühren für sämtliche Seminare werden an die Ortsgruppe verrechnet. Durch die Teilnahme an unseren Veranstaltungen stimmst du der Fotografie zu und verzichtest auf sämtliche Rechte auf allen Bildern und Videos.

newcomerseminar

Die Sprungchance für junge Funktionäre

Als frischgebackenes oder zukünftiges Vorstandsmitglied deiner Landjugendgruppe, warten viele Herausforderungen auf dich! Wir haben daher ein Seminar für dich vorbereitet, bei dem du ...

- ... viele Grundlagen über die Landjugend erfährst.
- ... dich mit Funktionären aus ganz Oberösterreich austauschen kannst.
- ... die Rollen eines LJ-Vorstandes kennenlernenst.
- ... lernst, wie du deiner Stimme im Verein mehr Kraft gibst.
- ... lernst, deine Ziele zu erreichen.

Beim Abendprogramm wartet natürlich viel Spaß auf dich.

12 LAZ-Punkte

Termin 1



Karlingerhaus,
Königswiesen (FR)



19. - 20. November 2022

Kosten: 85,00 € inkl. Kursbeitrag,
Unterkunft, Verpflegung
(je 1 Mittag-, und Abendessen,
Frühstück)

Termin 2



Kobleder,
Mettmach (RI)



21. - 22. Jänner 2023

Anmeldung
im LJ-Büro unter 050/6902-1277 oder
viktorina.lettenmair@ooe.landjugend.at
oder unter www.ooelandjugend.at

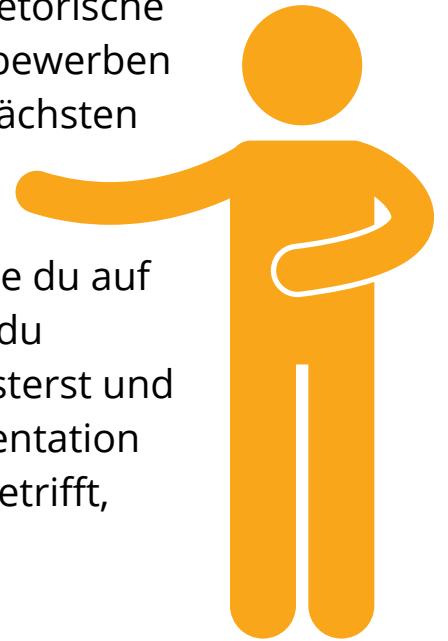


Kompetenz Sprache

Überzeugend präsentieren und argumentieren

Rhetorik ist kein Fremdwort für dich? Du hast in der Schule, im Job oder im Verein bereits Erfahrungen gesammelt, rhetorische Workshops besucht oder vielleicht sogar an Redewettbewerben teilgenommen? Dann bildet dieser Kurs für dich den nächsten Schritt zum souveränen Auftritt!

Innerhalb eines Wochenendes wirst du analysieren, wie du auf andere Menschen wirkst. Weiters wirst du lernen, wie du Situationen wo Spontanität gefragt ist, am besten meisterst und auf was es bei der Körpersprache während einer Präsentation ankommt. Auch was argumentieren und verhandeln betrifft, wirst du nach diesem Wochenende ein Profi sein.



12 LAZ-Punkte

Termin 1



Karlingerhaus,
Königswiesen (FR)



19. - 20. November 2022

Termin 2



Kobleder,
Mettmach (RI)



21. - 22. Jänner 2023



Kosten: 95,00 € inkl. Kursbeitrag,
Unterkunft, Verpflegung
(je 1 Mittag-, und Abendessen,
Frühstück)

Anmeldung

im LJ-Büro unter 050/6902-1277 oder
viktoria.lettenmair@ooe.landjugend.at
oder unter www.oolandjugend.at

Funktionärsschulungen

Leiterschulung

Wann: 17.01.2023 um 19:30 Uhr

Wo: GH Stockinger

Anmeldung: bis 08.01.2023

bei Lena Heibl (0650/4063239)

Kassierschulung

Wann: 17.01.2023 um 19:30 Uhr

Wo: GH Stockinger

Anmeldung: bis 08.01.2023

bei Lena Heibl (0650/4063239)

Online-Schulungen:

Du hast am Schulungstermin deines Bezirkes keine Zeit? Dann nutze das Online-Angebot der LJ OÖ!

Leiterschulung 6. März

Kassierschulung 7. März

Schriftführerschulung 8. März

Datenbank- und Websiteschulung 9. März

Veranstaltungsrechtschulung 10. März

je 3 LAZ-Punkte

Bildungsdienstage

Die Bildungsdienstage der **Landjugend** bieten wie auch die Bildungstage **allen Landjugendmitgliedern** die Chance, sich gemeinsam weiterzubilden. Bildung direkt zu dir nach Hause. Über Zoom kannst du bequem vom Daheim aus teilnehmen.

Bildungsdienstag

Die Teilnahme am Bildungsdienstag kostet € 20,- pro Mitglied und wird an die Ortsgruppe verrechnet.

- | | | |
|------------------------|---|---|
| • 14. Feb. 2023 | Selfcare - schwere Zeiten leicht gemacht | • |
| 28. Feb. 2023 | Funktionärsnachfolge | |
| 07. März 2023 | Black out - was tun im Notfall | |
| 14. März 2023 | Meet me - alles rund ums mieten und vermieten | |
| 21. März 2023 | Auf Sparkurs - Geldanlage leicht gemacht | |
| • 28. März 2023 | Canva & Social Media | • |

Anmeldung und weiter Infos

im LJ-Büro unter 050/6902-1277 oder
viktorja.lettenmair@ooe.landjugend.at
oder unter www.oelandjugend.at



Bildungstage

Bildungstag Traunviertel 04. Februar 2023

Die Teilnahme am Bildungstag kostet € 35,- pro Mitglied und wird an die Ortsgruppe verrechnet.

Die Bildungstage der **Landjugend** bieten **allen Landjugendmitgliedern** die Chance, sich gemeinsam weiterzubilden. Dabei steht es den Teilnehmern frei, Ganztages- oder Halbtagesworkshops zu besuchen.

Nimm doch auch an den anderen Bildungstagen teil:

Mühlviertel: 28. Jänner 2023 - Bioschule Schlägl (RO)
Hauruckviertel: 11. Februar 2023 - ABZ Lambach (WL)
Innviertel: 18. Februar 2023 - HTL Ried im Innkreis (RI)

Alle Infos zu den weiteren
Bildungstagen findest du auf der
Website der Landjugend Oberösterreich!

Anmelden kannst du dich im LJ-Büro unter 050/6902—1261 oder ooe@landjugend.at, auf der Website www.oelandjugend.at oder bei deinem Bildungskordinator.



Bildungstag Traunviertel

Ganztagesworkshops

9:00 - 17:00 Uhr

SA, 04. Februar 2023
LFS Schlierbach
Bezirk Kirchdorf

Rhetorik
von Anfang an

HELP-
Was braucht's für Veranstaltungsnofälle

8 LAZ-Punkte

Vormittagsworkshops

9:00 - 12:30 Uhr

Brain food-
iss dich schlau

Perfect shot-
Fotografieren leicht gemacht

#funktionärsein

Schweineduft und
Pferdeäpfel -
Alte Vorurteile, junge Argumente

Nachmittagsworkshops

13:30 - 17:00 Uhr

Jung und nicht aufzuhalten -
meinen Ideen endlich Gehör
verschaffen

Risflecting -
Cocktails neu gedacht

Tiefenentspannt:
mit positivem Mindset und Yoga
zur Gelassenheit

4 LAZ-Punkte

Die Workshops im Detail

Rhetorik von Anfang an

Die Bühne ist neu für dich? Vor Leuten bleibst du lieber stumm? Nach diesem Seminar nicht mehr. Unsere Trainerin zeigt dir, wie du mit deiner Stimme und deinem Auftreten in Erinnerung bleibst. In diesem Seminar lernst du die wichtigsten Basics der Rhetorik. Von der Aussprache bis zur Körperhaltung ist alles dabei.

Help- Was braucht´s für Veranstaltungsnotfälle

Die Aufbauarbeiten für das große Fest sind voll im Gange, da passiert es schnell, dass kleine oder auch größere Verletzungen auftreten – Erste Hilfe ist gefragt. In diesem Seminar lernst du die Basics der Ersten Hilfe, vom Verbinden der Wunde bis hin zur Reanimation. Ab wann brauche ich eine Rettung vor Ort und welches Erste- Hilfe Material sollte ich immer zur Hand haben, wird in diesem Seminar geklärt.

Brain Food - iss dich schlau

Unser Köpfchen und auch unser Körper brauchen den richtigen Treibstoff, genauso wie dein Auto oder Handy. Mit dem optimalen Essen lassen sich unsere grauen Zellen leicht und gezielt auf Trab bringen. Zielgenaues Essen zur Steigerung von geistigen, emotionalen und körperlichen Fähigkeiten funktioniert und vor allem: es schmeckt super! Bei diesem Seminar bekommst du viele Tipps und Tricks, wie wir mit dem richtigen „Gehirnfutter“ unsere grauen Zellen wecken können.

Perfect shot – Fotografieren leicht gemacht

In einem Landjugend-Jahr gibt es unzählige Momente, die man am besten mit einem Foto festhält – dein Smartphone ist immer dabei. Wie du dein Foto zu etwas Besonderem machst, welche Perspektiven von Vorteil sind und wie du die Funktionen deines Smartphones richtig ausschöpfst, lernst du in diesem Workshop. Es braucht nicht viel für ein gutes Foto für Facebook, Instagram oder eine Website. Ladekabel, ausreichend Speicherplatz und folgende Apps werden benötigt.

#funktionärsein

Als Vereinsfunktionär/in der Landjugend stehst du "unter Beobachtung" der Öffentlichkeit, denn dir wurde zugetraut, die Landjugend gut zu leiten. Durch deine Funktion sind viele Erwartungen an dich gerichtet ...

Du willst bei einer Sitzung die Mitglieder motivieren, eine tolle Idee vorstellen oder mit deiner Gruppe gemeinsam eine neue Aktion oder ein Projekt verwirklichen. Dass alle an einem Strang ziehen, ist nicht immer selbstverständlich. Mit diesem Workshop möchten wir dir praktische Tipps und Hinweise geben, wie du deine Aufgabe als Funktionär bzw. Funktionärin gut meistern kannst!

Die Workshops im Detail

Schweineduft und Pferdeäpfel

– alte Vorurteile, junge Argumente

Landwirtschaft kann mehr- unter diesem Motto werden wir den Vorurteilen, denen wir in der Landwirtschaft immer wieder ausgesetzt sind schlagfertige und gut Antworten liefern. Es ist nicht die Kunst sich nicht zu ärgern, es ist eine Kunst etwas daraus zu machen und aktiv Teil des Gespräches werden, nur so lassen sich unerschwellige Konflikte beseitigen.

Schluss mit überrumpelt werden frei nach dem Motto:

„Schlagfertigkeit ist die Kunst in Sekundenschnelle die drittbeste Antwort zu geben.“ Erwin Koch

Jung und nicht aufzuhalten

– meinen Ideen endlich Gehör verschaffen

Du bist in Jungenjahren bereits in einer Führungsposition vertreten und hast immerwieder mit Vorurteilen von Älteren zu kämpfen? Du hast viel zu sagen aber Angst etwas falsch zu machen oder gar zu scheitern? Du möchtest gerne in deinem Auftreten sicherer werden und selbstbewusster argumentieren können? Dann ist das Seminar genau das richtige für dich, hier erfährst du Tipps und Tricks über einen souveränen Auftritt den sogar einen Firmenchef blass aussehen lassen.

Risflected – Cocktails neu gedacht

In diesem Workshop lernst du – unter Anleitung eines Trainers – aktiv und professionell Cocktails zu mixen. Auch hast du die Möglichkeit mit verschiedenen Übungen, wie der Rauschbrille, deinen Alkoholkonsum zu reflektieren und gehst verschiedenen Mythen und Gerüchten von Alkohol auf den Grund.

Tiefenentspannt:

mit positivem Mindset & Yoga zur Gelassenheit

Du fühlst dich immer wieder gestresst und schlecht gelaunt? In diesem Seminar lernst du, wie du das mit wertvollen Tools und Übungen ändern kannst. Wir üben uns in Gelassenheit und schauen uns an, wie du den Alltag entspannter meistern kannst. Du erfährst die wichtigsten Fakten über Yoga und wir werden Yoga und verschiedene Atemübungen praktizieren. Starte jetzt ein positiveres und gelasseneres Leben! Nicht vergessen: Bequeme Kleidung und wenn vorhanden Yoga- Matte mitbringen!

Wochenendseminar

für **alle** Mitglieder!

Termin

17.-18.3.2023

Ort

GH Pichler, Geboltskirchen



Seminare

Smalltalk oder motiviert Ziele erreichen

Kosten

ca. 95€ für Übernachtung, Verpflegung und Seminarkosten

Anmeldung

bis 27.2. bei Lena Heibl (0650/406 3239)



Finanzseminar

Referentin

Laura Panholzer

Kosten

5€



wann?

Do, 16.2.2023 ab 19 Uhr

wo?

wird noch bekannt gegeben

Inhalt

Erfahre mehr über die EZB,
Geldanlagemöglichkeiten und unser
Finanzsystem!

Anmeldung

bis 31.1. bei Lena Heibl (0650/406 3239)



Milchprodukte selbst herstellen

Referentin

Martina Sallaberger

Kosten

35€ + Lebensmittelbeitrag



wann?

Do, 23.2.2023 von 18:00 -21:00 Uhr

wo?

Seminarküche Landwirtschaftskammer Linz

Inhalt

Erfahre, wie du Milchprodukte für den Eigenverbrauch ganz einfach zuhause herstellen kannst!

Anmeldung

bis 12.2. bei Lena Heibl (0650/406 3239)

Raffinierte Knödelküche

Referentin

Martina Sallaberger



Kosten

35€ + Lebensmittelbeitrag

wann?

Di, 11.4.2023 von 18:00- 21:00 Uhr

wo?

Seminarküche Landwirtschaftskammer Linz

Inhalt

Knödel süß, pikant, traditionell oder neugedacht - in diesem Kurs ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Anmeldung

bis 31.3. bei Lena Heibl (0650/406 3239)

Köstliche Brunchideen

Referentin

Magdalena Mehringer

Kosten

35€ + Lebensmittelbeitrag



wann?

Mo, 15.5.2023 von 18:00- 21:00 Uhr

wo?

Seminarküche Landwirtschaftskammer Linz

Inhalt

Gemeinsam werden geling- sichere und regionale Rezeptideen nachgekocht - so wird der nächste Brunch ein voller Erfolg!

Anmeldung

bis 4.5. bei Lena Heibl (0650/406 3239)

Fleischzerlegekurs

Referent

Christian Derntl



Kosten

35€ (inkl. Kurs, Essen und 2 Getränke)

wann?

Fr, 10.3.2023 von 16:00-19:30 Uhr

wo?

Fleischerei Derntl (Leonding)

Anmeldung

bis 1.3. bei Lena Heibl (0650/406 3239)

Es geht um die 1 Kaffee-1 Bohne

Referent

wird noch bekannt gegeben



Kosten

ca. 55€ (abhängig von Teilnehmeranzahl)

wann?

Sa, 15.4.2023 von 14:30-17:30 Uhr

wo?

Kaffeeothek in Wels



Inhalt

Erweitere dein Kaffeewissen und lerne durch Verkostungen, welche Unterschiede es in Qualität und Herkunft gibt

Anmeldung

bis 28.3. bei Lena Heibl (0650/406 3239)

weekly Workout

wann & wo?

ab Mai/Juni 2023 1x/Woche

Motorikpark Ansfelden

Nähere Infos folgen zeitgerecht im Frühjahr!



Herbstkranzbindekurs

Reminder

Freitag, 18.11.2022, ca. 16:00- 18:00 Uhr



allgemeine Infos

Bei Abmeldung von den Kursen nach Ende der offiziellen Anmeldefrist fallen **Stornokosten** an!

Ihr wollt euch weiterbilden?

Unsere ausgebildeten Basistrainer mit persönlicher Landjugend-Erfahrung sind genau das Richtige für euch, wenn es um die Begleitung von Klausuren oder die Moderation von Sitzungen geht. Aber auch eine Vielzahl an Tages- und Halbtagesseminaren bieten sie an:



Tagesseminare

- Argumentation und Schlagfertigkeit
- Cool Tools
- Hoftalk
- Jung und nicht aufzuhalten
- Kommunikation—für Profis
- Kommunikation—gewusst wie
- Lampenfieber ade'
- Landwirt schafft—aus Überzeugung
- Meine Erfolgsgeschichte
- Menschenkenntnis
- Mensch ärgere dich nicht
- Motiviert Ziele erreichen
- Mutig neue Wege gehen
- PR—Sichtbar in der Öffentlichkeit
- Projektmanagement
- Raus aus deinem Kopf - rein ins Leben
- Schweineduft und Pferdeäpfel:
- Sitzungen und Veranstaltungen moderieren
- Spiele fürs Landjugendjahr
- Teambuilding - Erfolgreich im Team
- Under Pressure - Stresssituationen meistern
- Zeitmanagement
- "Zünden, begeistern & motivieren"

Halbtagesseminare

- Brennpunkt Team
- Cool Tools
- #funktionärsein
- Funktionärsnachfolge
- Hoftalk
- Ich als Marke
- Lampenfieber adé
- Mein erfolgreicher Auftritt
- Mensch ärgere dich nicht
- Mitgliederwerbung
- Motiviert Ziele erreichen
- Netzwerk Landjugend
- Pimp up your Landjugendprogramm
- PR - Sichtbar in der Öffentlichkeit
- Sag JA zu NEIN
- Schweineduft und Pferdeäpfel
- Sitzungen moderieren
- Smalltalk
- Teambuilding—Erfolgreich im Team
- Teamkommunikation
- Veranstaltungen erfolgreich planen & durchführen
- Veranstaltungen moderieren
- Wege zum Spitzengedächtnis
- Ziele (um)setzen

Weitere Informationen, eine vollständige Seminaaraufstellung sowie die Kontaktdaten der Basistrainer findet ihr auf der Website der LJ Oberösterreich oder unter www.basistrainer.at!



WICHTIGE TERMINE

19. - 20. November 2022 | Königswiesen (FR)
Kompetenz Sprache & Newcomerseminar

06. - 08. Jänner 2023 | Ried im Innkreis (RI)
Landjugend-Kongress

07. Jänner 2023 | Ried im Innkreis (RI)
Die Lange Nacht der Landjugend

21. - 22. Jänner 2023 | Mettmach (RI)
Kompetenz Sprache & Newcomerseminar

28. Jänner 2023 | Bioschule Schlägl (RO)
Bildungstag Mühlviertel

4. Februar 2023 | LFS Schlierbach (KI)
Bildungstag Traunviertel

11. Februar 2023 | ABZ Lambach (WL)
Bildungstag Hausruckviertel

18. Februar 2023 | HTL Ries im Innkreis (RI)
Bildungstag Innviertel

24.-26. Februar 2023 | LWBFS Kleinraming (SE)
Pack Mas

Unsere Partner:



Maschinenring

**Raiffeisen
Oberösterreich**



**Landwirtschaftskammer
Oberösterreich**



Mit Unterstützung von:

Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

JugendService

LAZ-Punkte

bekommst du für die Teilnahme an div. LJ-Veranstaltungen, wie z.B. den Bildungstagen. Ab 100 gesammelten Punkten, wird dir bei der JHV ein Leistungsabzeichen verliehen.